

TuS Trainingszeiten

Abteilung	Zielgruppe	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ort	Übungsleiter
Badminton	weibl. u. männl. Erwachsene	donnerstags	19:00	22:00	Halle I	Kirstin Helberg
		freitags	20:00	22:00		Tanja Kowallik
Basketball	Herren männlich	dienstags	19:00	21:00	Sportpark Bergen	Rene Lindloff
	donnerstags	19:00	21:00			
	Jugend (männ./weibl.)	montags	18:00	20:00	Christian Halle	Bodo Kamp
Boule	alle	donnerstags	10:30	12:00	Bouleplatz (Atriver Platz) Boulekugeln beim Heidjer-Grill auszuliehen	Charles Theyssen
		sonntags	14:00	16:00		
Faustball	ab 14 Jahre Winter Sept.-März	donnerstags	20:00	22:00	Oertzelhalle	Stephan Meyer
		donnerstags	19:00	21:30	Waldsportplatz	
	Faustball für Kids ab 7 Jahren	montags	17:00	18:30	Christian-Halle	
Fußball	Trainingszeiten und Betreuer: siehe Heft hinten					
Handball	Mini's (5-8 Jahre)	freitags	16:30	18:00	Halle 1 Faßb.	Norbert Koch
	weibl. u. männl.E 9-10 Jahre	mittwochs	16:00	17:30	Oertzelhalle	Astrid Koch
	männl. U. weibl.D 11-12 Jahre	freitags	16:15	17:45		Lars Nissen
	weibl. C 13-14 Jahre	freitags	15:00	16:30	Halle 1 Faßb.	Michael Hertrampf
	weibl. B 15-16	dienstags	18:00	19:30	Halle 2 Faßb.	Eibe Dahl
	weibl. A 17-18 + Damen	freitags	17:45	19:15	Örtzehalle	Otmar Junkereit
		montags	18:30	20:00		Bernd Elbers
	männl. C 13-14 Jahre	mittwochs	18:00	20:00	Halle 1 Faßb.	Sven Wolny
	männl. B 15-16 Jahre	montags	17:00	18:30		Martin v.d. Ohe
		donnerstags	18:30	20:00		Lars Meyer
	männl. A 17-18	mittwochs	18:00	19:30	Halle 2 Faßb.	Markus Haydel
	MTV Müden Herren	freitags	20:15	22:00	Örtzehalle	Dieter Wermuth
Judo	Wettkämpfer, weibl./männl. Jugend 11-18 J.	dienstags	18:00	19:45	Halle II CGH	Marc & Yvonne Wermuth
	Kids (3 – 6 Jahre)	mittwochs	16:30	17:30	Halle III CGH	Dieter Wermuth
	Fortg. Kinder 7-12 J.		17:30	18:45		
	Jugendliche/Erwachsene Wettkämpfer	freitags	18:00	19:45	Halle II CGH	Dieter Wermuth
Hobby-Fußball	Erwachsene	donnerstags	19.00	20.30	Halle II CGH	Frank Walzer Michael Ploch
Kanusport	alle	Termine für Touren werden bei Saisonbeginn festgelegt				Wolfgang Bödeker
Leichtathletik	Lauffreff für alle	freitags	18:30		Mai bis September	Treffpunkt Parkplatz am Waldbad. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden
		samstags	15:00		Oktober bis April	
Schwimmen	Kinder ab Seepferdchen bis einschl. Gold (begrenzte Anzahl)	dienstags	15:00 16:00	16:00 17:00	Hallenbad Hermannsburg	Renate Laudahn
Sportabzeichen	alle	Termine für Training und Abnahmen sind im Internet und im TuS-Schaukasten ausgehängt				Bernd Eichert
Tanzsport Gruppe 1	weibl. u. männl. Erwachsene	donnerstags	18:30	19:30	Pausenhalle Hermann Billung Grundschule	Uwe Sietas
Tanzsport Gruppe 2			19:30	20:30		
Tanzsport Gruppe 3			20:30	21:30		
Tennis	alle	dienstags	14:00	20:00	Tennisplatz	
		mittwochs				
		samstags				
		sonntags				
Tischtennis	weibl. u. männl. Erwachsene	montags	19:30	22:00	Grundschule	Holger Wedemann
Turnen	Eltern und Kind (ab 2-4 Jahre)	mittwochs	16:00	17:30	Halle I	Jörn Rössler
	Kinderturnen (ab 4-7 Jahre)	donnerstags	15:30	17:30	Halle II	NN
	Geräteturnen Mädchen im Grundschulalter	montags	16:00	18:00	Halle I	Regina Miller
	Geräteturnen Mädchen ab 10 Jahre	dienstags	18:00	20:00	Halle II	
	Wettkampfturnen, weiblich	freitags	18:00	20:00	Halle I	
	Frauengymnastik	montags	20:00	21:00	Halle I	Maren Frind
	Sanfte Fitness, Frauen	donnerstags	18:30	19:30	Halle III	Iris Thake
	Power Fitness, Frauen	donnerstags	19:30	20:30		
	Jazz-Dance, Kidz ab 7 Jahre	dienstags	16:00	17:00	Halle III	Janna Tatge
	Jazz-Dance, Teenz ab 12 Jahre	dienstags	17:00	18:00		
	Step-Aerobic	montags	20:00	21:00	Halle III	Susann Liebsch
	Zumba-Fitness	mittwochs	19:30	20:30	Halle II	Annika Huget
	Fitness und Smoovy	mittwochs	17:30	18:30	H.-Billung-Schule	Bettina Mews
	Senioren-Fit	dienstags	15:45	16:45	H.-Billung-Schule	Annika Huget
	Frühspport, Gruppe 1	montags	09:00	10:00	Halle III	Carola Hagemeyer
	Frühspport, Gruppe 2	montags	10:15	11:15		
	Männerturnen (Gymnastik und Spiele)	montags	20:00	22:00	Oertzelhalle	Erich Johannes
	Ballsport (Männer)	montags	20:00	22:00	Oertzelhalle	Volkhard Alvermann
	Tai Chi	dienstags	18:30	20:00	Halle III	Frank Miller
		freitags	19:00	20:00		
	Nordic-Walking	donnerstags	08:30	10:00	Treffpunkt "Drei Linden", Baven	Beate Baucke
	Radfahren und Geselligkeit (Ü60)	freitags	ab 14:30		Treffpunkt TuS Vereinsheim	Walter Eggersgluß
		Fahrradtouren und Programm nach gesondertem Plan				Herwig Fock Werner Helms
Herzspportgruppe		in Zusammenarbeit mit TuS Bergen				
Ultimate Frisbee	Erw., U20 und U17	montags	16:00	17:00	Oertzelhalle (bis 31.03.2017)	Sascha Wambutt
	Anfänger, Kinder, U14, U17	dienstags	16:00	17:15		
Volleyball	Kinder ab 10 Jahre				Oertzelhalle	NN
	Jugend/Herren	dienstags	18:45	20:15		Robert Wehr
		donnerstags	16:00	17:30		
	Jugend/Damen	dienstags	18:45	20:15		Jörg Bösemann
		donnerstags	17:00	18:30		
Hobby-Mixed/Freizeitliqa	mittwochs	20:00	22:00	Halle I	Nils Spreitzer	