

TuS Trainingszeiten

Abteilung	Zielgruppe	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ort	Übungsleiter	
Badminton	weibl. u. männl. Erwachsene	donnerstags	19:00	22:00	Halle I CGH	Matthias Lang	
		freitags	20:00	22:00		Odette Alms	
Basketball	Herren männlich	dienstags	19:00	21:00	Sportpark Bergen	Rene Lindloff	
	donnerstags	19:00	21:00				
	Jugend (männ./weibl.)	montags	18:00	20:00	Halle I CGH	Bodo Kamp	
Boule	alle	donnerstags	10:30	12:00	Bouleplatz (Autrivier Platz)	Charles Theysen	
		sonntags	14:00	16:00			
Faustball	ab 16 Jahre Winter Sept.-März	donnerstags	20:00	22:00	Oertzelhalle	Stephan Meyer	
		donnerstags	19:00	21:30	Waldsportplatz		
	Faustball für Kids ab 9 Jahren	montags	17:00	18:30	Sportplatz Chr.-Schule		
Fußball	Trainingszeiten und Betreuer: siehe Heft hinten						
Handball	Mini's (5-8 Jahre)	freitags	16:30	18:00	Halle 1 Faßb.	Norbert Koch	
	weibl. u. männl.E 9-10 Jahre	mittwochs	16:00	17:30	Oertzelhalle	Astrid Koch	
	männl. U. weibl.D 11-12 Jahre	freitags	16:15	17:45		Lars Nissen	
	weibl. C 13-14 Jahre	freitags	15:00	16:30	Halle 1 Faßb.	Michael Hertrampf	
	weibl. B 15-16	dienstags	18:00	19:30	Halle 2 Faßb.	Eibe Dahl	
	weibl. A 17-18 + Damen	freitags	17:45	19:15	Örtzehalle	Ottmar Junkereit	
		montags	18:30	20:00		Bernd Elbers	
	männl. C 13-14 Jahre	mittwochs	18:00	20:00	Halle 1 Faßb.		
	männl. B 15-16 Jahre	montags	17:00	18:30		Sven Wollny	
		donnerstags	18:30	20:00		Martin v.d. Ohe	
männl. A 17-18	mittwochs	18:00	19:30	Halle 2 Faßb.	Lars Meyer		
MTV Müden Herren	freitags	20:15	22:00	Örtzehalle	Markus Haydel		
Judo	Wettkämpfer, weibl./männl. Jugend 11-18 J.	dienstags	18:00	19:45	Halle III CGH	Dieter Wermuth	
	Kids (3 – 6 Jahre)	mittwochs	16:30	17:30	Halle II CGH	Marc & Yvonne Wermuth	
	Fortg. Kinder 7-12 J.		17:30	18:45			
	Jugendliche/Erwachsene Wettkämpfer	freitags	18:00	19:45	Halle II CGH	Dieter Wermuth	
Hobby Erwachsene	mittwochs	19:00	20:30	Halle III CGH	Frank Walzer		
Ju-Jutsu	alle	dienstags	20:00	22:00	Halle III CGH	Uwe Seemann	
Hobby-Ausdauer-Gruppe	Erwachsene	donnerstags	17:00	19:00	Halle II CGH	Frank Walzer Michael Ploch	
Kanusport	alle	Termine für Touren werden bei Saisonbeginn festgelegt				Wolfgang Bödeker	
Leichtathletik	Lauftreff für alle	freitags	18:30		Mai bis September	Treffpunkt: Parkplatz am Waldbad	
		samstags	15:00		Oktober bis April		
Schwimmen	Kinder ab Seepferdchen bis einschl. Gold (begrenzte Anzahl)	dienstags	15:00 16:00	16:00 17:00	Hallenbad Hermannsburg	Renate Laudahn	
Sportabzeichen	alle	Termine für Training und Abnahmen sind im Internet und im TuS-Schaukasten ausgehängt				Bernd Eichert	
Tanzsport Gruppe 1	weibl. u. männl. Erwachsene	donnerstags	18:30	19:30	Pausenhalle Hermann Billung Grundschule	Uwe Sietas	
Tanzsport Gruppe 2			19:30	20:30			
Tanzsport Gruppe 3			20:30	21:30			
Tennis	alle	dienstags	15:00	20:00	Tennisplatz	Philip Reuss	
		mittwochs					
		sonntags	16:30	19:00			
Tischtennis	weibl. u. männl. Erwachsene	montags	19:30	22:00	H.-Billung Schule	Holger Wedemann	
Turnen	Eltern und Kind (ab 2-4 Jahre)	mittwochs	16:00	17:30	Halle I CGH	Jörn Rössler	
	Kinderturnen (ab 4-7 Jahre)	donnerstags	16:00	17:00	Halle II CGH	Petra Jablonski et al.	
	Geräteturnen Mädchen Grundschulalter	montags	16:00	18:00	Halle I CGH	Regina Miller	
	Geräteturnen Mädchen ab 10 Jahre	dienstags	18:00	20:00	Halle II CGH		
	Wettkampfturnen, weiblich	freitags	18:00	20:00	Halle I CGH		
	Frauengymnastik	montags	20:00	21:00	Halle I CGH	Maren Frind	
	Sanfte Fitness, Frauen	donnerstags	18:30	19:30	Halle III CGH	Iris Thake	
	Power Fitness, Frauen	donnerstags	19:30	20:30			
	Jazz-Dance, Kidz ab 7 Jahre	dienstags	16:00	17:00	Halle III CGH	Janna Tatge	
	Jazz-Dance, Teenz ab 12 Jahre	dienstags	17:00	18:00			
	Body and Step	montags	20:00	21:00	Halle III CGH	Susann Liebsch	
	Zumba-Fitness	mittwochs	19:30	20:30	Halle II CGH	Annika Huget	
	Schwungvoll fit	mittwochs	17:30	18:30	H.-Billung-Schule	Bettina Mews	
	Smovey	mittwochs	18:30	19:30			
	Senioren-Fit	dienstags	15:45	16:45	H.-Billung-Schule	Annika Huget	
	Frühspor, Gruppe 1	montags	09:00	10:00	Halle III CGH	Carola Hagemeyer	
	Frühspor, Gruppe 2	montags	10:15	11:15			
	Männerturnen (Gymnastik und Spiele)	montags	20:00	22:00	Oertzelhalle	Erich Johannes	
	Ballsport (Männer)	montags	20:00	22:00	Oertzelhalle	Volkhard Alvermann	
	Tai Chi Fortgeschrittene	dienstags	19:00	20:00	Halle II CGH	Frank Miller	
	Tai-Chi Anfänger	freitags	19:00	20:00	Halle III CGH		
	Nordic-Walking	donnerstags	08:30	10:00	Treffpunkt "Drei Linden", Baven	Beate Baucke	
	Radfahren und Geselligkeit (Ü60)	freitags	14-tägig	ab 14:30		Treffpunkt TuS Vereinsheim	Walter Eggersgluß
						Fahrradtouren und Programm nach gesondertem Plan	Werner Helms
	Herzsportgruppe in Zusammenarbeit mit TuS Bergen						
	Ultimate Frisbee	Erw., U20 und U17	montags	16:00	17:00	Oertzelhalle (bis 31.03.2017)	Sascha Wambutt
		Anfänger, Kinder, U14, U17	dienstags	15:45	17:15		
Volleyball	Kinder ab 10 Jahre				Oertzelhalle	NN	
	Jugend/Herren	dienstags	18:45	20:15		Robert Wehr	
		donnerstags	16:00	17:30			
	Jugend/Damen	dienstags	18:45	20:15		Jörg Bösemann	
		donnerstags	17:00	18:30			
Hobby-Mixed/Freizeitliga	mittwochs	20:00	22:00	Halle I CGH	Nils Spreitzer		