

## TuS Trainingszeiten

Abteilung	Zielgruppe	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ort	Übungsleiter	Telefon-nummer		
Badminton	weibl. u. männl. Erwachsene	donnerstags	19:00	22:00	Halle I CGH	Matthias Lang	05052/479		
		freitags	20:00	22:00		Odette Alms	05052/911033		
Basketball	Familientraining	samstags	11:00	13:00	Halle I CGH	Frank Hoopmann	0172/8735996		
		samstags	09:30	10:30	Sportpark Bergen				
	Jugend männlich/weiblich	donnerstags	19:00	20:30	Sportpark Bergen				
	Jugend (männ./weibl.)	montags	18:00	21:00	Halle I CGH				
Boule	Alle	donnerstags	10:30	12:00	Bouleplatz (Auteriver Platz)	Andra Harman- Wrogemann	0151/28790447		
	Ligatraining	freitags	16:00	18:00					
	Einstiegstraining/Freizeitspieler	dienstags	10:30	12:00					
		montags bis freitags	18:30	21:00				Vereinsheim Beckedorf	Siegfried Behrens
Faustball	ab 16 Jahre Winter Sept.-März	donnerstags	20:00	22:00	Örtzetalhalle	Stephan Meyer	0174/3462354		
	ab 16 Jahre Sommer ab April	donnerstags	18:30	21:30	Waldsportplatz				
Fußball	Trainingszeiten und Betreuer: siehe Heft hinten								
Handball	Mini's (6-8 Jahre)	freitags	15:30	17:00	Lerchenschule	Norbert Koch	0151/20980560		
	weibl. u. männl. E 9-10 Jahre	freitags	16:30	18:00	Halle 1 Faßberg	Pascal Schwab	0151/57457616		
		mittwochs	16:00	17:30	Örtzetalhalle				
	weibl. B 15 - 16 Jahre	donnerstags	18:30	20:00	Örtzetalhalle	Alexandra Ehler	0172/9722921		
	weibl. D 11 - 12 Jahre	freitags	18:00	19:30	Halle 1 Faßberg	Stefan Wagner	0162/7317712		
		montags	17:00	18:30	Örtzetalhalle				
	weibl. C 13 - 14 Jahre	freitags	15:00	16:30	Halle 1 Faßberg	Lea Dahle Yannik Jabloski	0157/84875755		
		dienstags	18:30	20:00	Halle 1 Faßberg				
	männl. C und männlich. D	freitags	16:00	18:00	Örtzetalhalle	Basti Wermter	0151/20165736		
		montags	18:30	20:00	Örtzetalhalle	Lars Nissen	0152/28940525		
männl. B 15-16 Jahre	mittwochs	19:00	20:30	Halle 3 Faßberg					
Damen	montags	18:30	19:30	Örtzetalhalle	Jutta Klauenberg	0173/4133070			
	freitags	18:00	19:30	Örtzetalhalle					
Judo	Kinder 3 - 6 Jahre		16:30	17:30	Halle II CGH	Maybrit Voss			
	Fortgeschrittene Kinder 7 bis 13 Jahre	mittwochs	17:30	18:45					
	Jugendliche/Erwachsene Wettkämpfer		19:00	20:30				Halle III CGH	Peter Siekmann
	Jugendliche/Erwachsene Wettkämpfer	freitags	18:00	20:00				Halle III CGH	Thomas Hilmer
Ju-Jutsu	Erwachsene	dienstags	20:00	21:30	Halle II CGH	Thomas Wulf	0172/1608156		
	Kinder	donnerstags	16:00	18:30	Halle III CGH	Stefan Wandel	0160/5601966		
	Erwachsene	freitags	20:00	21:30	Halle III CGH	Tomas Wulf	0172/1608156		
Kanusport	alle	Termine für Touren werden bei Saisonbeginn festgelegt				Timon Kreth	05052/913200		
Leichtathletik	Lauftreff für alle	freitags	18:30		Mai bis September	Treffpunkt Parkplatz am Waldbad. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden			
		samstags	15:00		Oktober bis April				
Schwimmen	Kinder ab Seepferdchen bis einschl. Gold (begrenzte Anzahl)	dienstags	15:00 16:00	16:00 17:00	Hallenbad Hermannsburg	Katrin Buhle	05052/8896		
Sportabzeichen	alle	Termine siehe Internet und im TuS-Schaukasten				Bernd Eichert	05052/3408		
Tanzsport	Erwachsene (Standard)	dienstags	19:00 20:00	20:00 21:00	Pausenhalle Hermann Billung Grundschule	Winfried Streitle	über Abteilungsleiter 05052/2848		
		donnerstags	19:00 20:15	20:00 21:15					
Tennis	Kinder und Jugendtraining	dienstags	16:00 18:00	17:00 19:00	Sportpark Bergen	Philip Reuss	0178/1335030		
		donnerstags	17:00 18:00	18:00 19:00					
	Damen Herren	dienstags	14:00		Tennisplatz				
		donnerstags	17:00						
Tischtennis	weibl. u. männl. Erwachsene	montags	19:30	22:00	Herman-Billung Schule	Holger Wedemann	05052/1753		
Turnen	Eltern und Kind (ab 2-4 Jahre)	mittwochs	16:00	17:30	Halle I CGH	Susanna Hilmer	0176/81590144		
	Kinderturnen (ab 4-7 Jahre)	donnerstags	16:00 17:00	17:00 18:00	Halle II CGH	Petra Jablonski	05052/94873		
		Andreas Fauerbach	0171/6189969						
	Geräteturnen Mädchen im Grundschulalter	montags	16:00	18:00	Halle I	Regina Miller	05052/3752		
	Geräteturnen Mädchen ab 10 Jahre	dienstags	18:00	20:00	Halle I CGH				
	Wettkampfturnen, weiblich	freitags	18:00	20:00	Halle I CGH				
	Hobby Horsing	donnerstags	16:00	17:00	Halle II CGH	Wiebke Horn	0151/28281831		
	Kindertanzgruppe	dienstags	17:00	18:00	Halle III CGH	Julia Morello	01520 / 3409371		
	Funktionelle Frauenfitness	montags	19:00	20:00	Halle II CGH	Nele Kruse	0160/96560477		
	Sanfte Fitness, Frauen	donnerstags	18:30	19:30	Halle III CGH	Maren Frind	05827/5466		
	Power Fitness, Frauen	donnerstags	19:30	20:30	Halle III CGH	Susann Liebsch	01520/3420331		
	Body and Step	montags	20:00	21:00	Halle III CGH	Susann Liebsch	05055/913330		
	Fit Mix Intervall	mittwochs	17:00	18:00	Halle III CGH	Wiebke Horn	0151/28281831		
	Zumba-Fitness	mittwochs	19:30	20:30	Halle II CGH	Anna Wolf	0162 / 1000589		
	Schwungvoll fit	mittwochs	17:30	18:30	Halle II CGH	Annika Huget	0176/69235036		
	Senioren-Fit	dienstags	15:30	16:30	H.-Billung-Schule	Bettina Mews	05052/9754885		
	Frühspport, Gruppe 1	montags	09:00	10:00	Halle III CGH	Annika Huget	05054/987881		
	Frühspport, Gruppe 2	montags	10:15	11:15					
	RehaSport	donnerstags	18:00	19:00	Halle II CGH	Ralf Herrmann	0172/6380471		
	Männerturnen (Gymnastik und Spiele)	montags	20:00	22:00	Örtzetalhalle	Bettina Mews	05052/9754885		
	Ballsport (Männer)	montags	20:00	22:00		Ronja Weise	05052/542988401		
	Tai Chi	dienstags	19:00	20:00	Halle II CGH	Simon Volkmar	0170 / 549750		
		freitags	19:00	20:00	Halle II CGH	Frank Miller	05052/3752		
	Smovey	mittwochs	18:30	19:30	H.-Billung-Schule	Bettina Mews	05052/9754885		
	Nordic-Walking	mittwochs	08:30	10:00	"Drei Linden", Baven	Ingrid Dralle	05052/2347		
	Radfahren und Geselligkeit (Ü60)	freitags	ab 14:30		Treffpunkt TuS Vereinsheim	Walter Egggersgluß	05052/2325 oder 0160/7974793		
		14-tägig							
Hobby Fitness	donnerstags	19.00	20.30	Halle II CGH	Michael Ploch	0174/9395385			
					Frank Walzer				
Herzsportgruppe in Zusammenarbeit mit TuS Bergen									
Ultimate Frisbee	Erw., U20 und U17; November - März	montags	16:30	18:00	Faßberg H 1	Luca Biskupek Tim Niederhäuser			
	U14 (ab 9 Jahre); November - März	dienstags	16:00	17:15	Örtzetalhalle				
	U14 (ab 9 Jahre); April - Oktober	dienstags	14:30	16:00	Sportplatz Beckedorf				
Volleyball	Jugend/Herren	dienstags	18:45	20:15	Örtzetalhalle	Robert Wehr	05052/975320		
	Damen/Jugend parallel in der Halle	donnerstags	16:30	18:30		Jörg Bösemann	05052/8911		
		donnerstags	16:45	18:30		Peter Feijen	0175/86764229		
	Hobby-Mixed/Freizeitliga	mittwochs	20:00	22:00		Halle I CGH	Niels von Türk	0179/9022401	