

TuS Trainingszeiten

Abteilung	Zielgruppe	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ort	Übungsleiter	Telefonnummer		
Badminton	weibl. u. männl. Erwachsene	donnerstags	19:00	22:00	Halle I CGH	Matthias Lang	05052/479		
		freitags	20:00	22:00		Odette Alms	05052/911033		
Basketball	Familientraining	samstags	11:30	13:00	Halle I CGH	Frank Hoopmann	0163/1606033		
	Jugend männlich/weiblich Jugend (männ./weibl.)	samstags	09:30	11:00	Sportpark Bergen	Rene Lindloff	0172/2173672		
		donnerstags	19:00	20:30	Sportpark Bergen				
Boule	Alle Ligatraining Einstiegstraining/Freizeitspieler	montags	18:00	22:00	Halle I CGH	Frank Hoopmann	0163/1606033		
		donnerstags	10:30	12:00				Bouleplatz (Auteriver Platz)	Andra Harman- Wrogemann
		sonntags	14:00	16:00					
		freitags	16:00	18:00					
dienstags	10:30	12:00							
Darts	alle	montags	18:00	20:00	Vereinsheim Beckedorf	Sievert Asmussen	0172/2394656		
		dienstags	18:00	20:00					
		mittwochs	18:00	20:00					
Faustball	ab 16 Jahre Winter Sept.-März	donnerstags	20:00	22:00	Örtzetalhalle	Stephan Meyer	0174/3462354		
	ab 16 Jahre Sommer ab April	donnerstags	18:30	21:30	Waldsportplatz				
Fußball	Trainingszeiten und Betreuer: siehe Heft hinten								
Handball	Mini's (6-8 Jahre)	freitags	16:30	18:00	Halle 1 Faßberg	Norbert Koch	0151/20980560		
	weibl. u. männl.E 9-10 Jahre	freitags	14:45	16:15	Halle 1 Faßberg	Stefan Wagner	0162/7317712		
	weibl. D 11-12 Jahre	montags	17:00	18:30	Örtzetalhalle	Michael Hertrampf	0176/45990465		
	männl. D 11-12 Jahre	freitags	16:00	17:30	Örtzetalhalle	Jessica Pralle	0172/4189484		
		montags	18:30	20:00	Örtzetalhalle				
	weibl. C 13-14	mittwochs	18:30	20:00	Halle 3 Faßberg	Bernd Elbers	0176/48688815		
	weibl B mit weibl. A	donnerstags	18:30	20:00	Örtzetalhalle	Sarah Zellmer	0152/22800603		
	männl. B mit männl. A	freitags	19:00	20:30	Halle 3 Faßberg	Lars Nissen	0152/28940525		
Judo	Kinder 3 - 6 Jahre	mittwochs	16:30	17:30	Halle II CGH	Y. + M. Wermuth			
	Kinder 6 bis 13 Jahre		17:30	18:45					
	Jugendliche/Erwachsene	freitags	19:00	20:30	Halle III CGH	Jens Wendtland			
	Jugendliche/Erwachsene	freitags	18:00	20:00	HalleIII CGH	Thomas Hilmer			
Ju-Jutsu	alle	dienstags	20:00	22:00	Halle III CGH	Uwe Seemann	05052/3738		
		donnerstags	17:00	18:30	Halle II CGH				
Hobby-Fitness	Erwachsene	donnerstags	19.00	20.30	Halle II CGH	Frank Walzer Michael Ploch	0174/9395385		
Kanusport	alle	Termine für Touren werden bei Saisonbeginn festgelegt				Timon Kreth	05052/913200		
Leichtathletik	Lauffreff für alle	freitags	18:30		Mai bis September	Treffpunkt Parkplatz am Waldbad. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden			
		samstags	15:00		Oktober bis April				
Schwimmen	Kinder ab Seepferdchen bis einschl. Gold (begrenzte Anzahl)	dienstags	15:00	16:00	Hallenbad Hermannsburg	Katrin Buhle	05052/8896		
			16:00	17:00					
Sportabzeichen	alle	Termine für Training und Abnahmen sind im Internet und im TuS-Schaukasten ersichtlich				Bernd Eichert	05052/3408		
Tanzsport Grp 1	Erwachsene	donnerstags	19:00	20:00	Pausenhalle Hermann Billung Grundschule	Winfried Streitle	über Abteilungsleiter 05052/2848		
Tanzsport Grp 2			z. Z. nicht belegt						
Tanzsport Grp 3			19:00	20:00					
Tanzsport Grp 4			20:00	21:00					
Tennis	alle (Senioren ab 14:00)	donnerstags	15:00	20:00	Tennisplatz	Philip Reuss			
	alle	mittwochs							
	Senioren, offenes Ende	donnerstags	ab 16:30						
	alle	sonntags	16:30	19:00					
Tischtennis	weibl. u. männl. Erwachsene	montags	19:30	22:00	Herman-Billung Schule	Holger Wedemann	05052/1753		
		donnerstags	19:00	20:00					
Turnen	Eltern- und Kindturnen (bis 4 Jahre)	mittwochs	16:00	17:30	Halle I CGH	Susanna Hilmer	0176/81590144		
	Kinderturnen (4-7 Jahre)	donnerstags	16:00	17:00	Halle I CGH	Petra Jablonski	05052/94873		
			17:00	18:00		Andreas Fauerbach	0171/6189969		
	Gerätetruppen Mädchen im Grundschulalter	montags	16:00	18:00	Halle I				
	Geräteturnen Mädchen ab 10 Jahre	dienstags	18:00	20:00	Halle II CGH	Regina Miller	05052/3752		
	Wettkampfturnen, weiblich	freitags	18:00	20:00	Halle I CGH				
	Hobby Horsing	donnerstags	16:00	17:00	Halle II CGH	Wiebke Horn	0151/28281831		
	Kindertanzgruppe	dienstags	17:00	18:00	Halle III CGH	Nele Kruse	0160/96560477		
	Funktionelle Frauenfitness	montags	19:00	20:00	Halle II CGH	Maren Frind	05827/5466		
	Sanfte Fitness, Frauen	donnerstags	18:30	19:30	Halle III CGH	Iris Thake	05052/2500		
	Power Fitness, Frauen	donnerstags	19:30	20:30	Halle III CGH	Susann Liebsch	01520/3420331		
	Body and Step	montags	20:00	21:00	Halle III CGH	Susann Liebsch	05055/913330		
	Zumba-Fitness	mittwochs	19:30	20:30	Halle II CGH	Annika Huget	05054/987881		
	Schwungvoll fit	mittwochs	17:30	18:30	H.-Billung-Schule	Bettina Mews	05052/9754885		
	Senioren-Fit	dienstags	15:30	16:30		Annika Huget	05054/987881		
	Frühspport, Gruppe 1	montags	09:00	10:00	Halle III CGH	Ralf Herrmann	0172/6380471		
	Frühspport, Gruppe 2	montags	10:15	11:15					
	RehaSport		montags	15:15	16:30	Halle II CGH	Danute Tödter	05052/978604	
			montags	16:45	17:30				
			donnerstags	18:00	19:00				
	Männerturnen (Gymnastik und Spiele)	montags	20:00	22:00	Örtzetalhalle	Bettina Mews	05052/9754885		
	Ballsport (Männer)	montags	20:00	22:00	Halle III CGH	Ronja Weise	05052/542988401		
		dienstags	19:00	20:00		Volkhard Alvermann	05052/8751		
	Tai Chi	freitags	19:00	20:00	Halle III CGH	Frank Miller	05052/3752		
	Smovey	mittwochs	18:30	19:30	H.-Billung-Schule	Bettina Mews	05052/9754885		
	Nordic-Walking	mittwochs	08:30	10:00	"Drei Linden", Baven	Ingrid Dralle	05052/2347		
	Radfahren und Geselligkeit (Ü60)	freitags	14-tägig	ab 14:30	Treffpunkt TuS Vereinsheim	Walter Eggersgluß	05052/2325 oder 0160/7974793		
Herzspportgruppe	in Zusammenarbeit mit TuS Bergen								
Ultimate Frisbee	U14, U17, U20, Ü20; November - März	montags	17:30	19:00	Faßberg H 1	Luca Biskupek			
	U14, U17, U20; November - März	dienstags	16:00	17:15	Örtzetalhalle	Tim Niederhäuser			
	U14, U17, U20, Ü20; April-Oktober	montags	17:00	18:30	Sportplatz Beckedorf	Christoph Schöning			
Volleyball	Jugend/Herren	dienstags	18:45	20:15	Örtzetalhalle	Robert Wehr	05052/975320		
		donnerstags	16:30	18:30					
	Jugend/Damen	dienstags	18:45	20:15		Jörg Bösemann	05052/8911		
		donnerstags	17:00	18:30					
	Hobby-Mixed/Freizeitliga	mittwochs	20:00	22:00		Halle I CGH	N. N.		