

TuS Trainingszeiten

Abteilung	Zielgruppe	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ort	Übungsleiter	Telefonnummer	
Badminton	weibl. u. männl. Erwachsene	donnerstags	19:00	22:00	Halle I CGH	Matthias Lang	05052/479	
		freitags	20:00	22:00		Odette Alms	05052/911033	
Basketball	Familientraining	sonntags	11:30	13:00	Halle I CGH	Frank Hoopmann	0163/1606033	
	Jugend männlich/weiblich Jugend (männ./weibl.)	samstags	09:30	11:00	Sportpark Bergen	Rene Lindloff	0172/2173672	
		donnerstags	19:00	20:30	Sportpark Bergen			
		montags	18:00	20:00	Halle I CGH			
Boule	alle	donnerstags	10:30	12:00	Bouleplatz (Auttivar Platz)	Charles Theyssen	Wessel-Rasche 0151/11582450	
		sonntags	14:00	15:30				
Faustball	ab 16 Jahre Winter Sept.-März	donnerstags	20:00	22:00	Oertzetalhalle	Stephan Meyer	0174/3462354	
	ab 16 Jahre Winter ab April	donnerstags	19:00	21:30	Waldsportplatz			
Fußball	Trainingszeiten und Betreuer: siehe Heft hinten							
Handball	Mini's (5-8 Jahre)	freitags	16:30	18:00	Halle 1 Faßberg	Norbert Koch	0151/20980560	
	weibl. u. männl. E 9-10 Jahre	mittwochs	16:00	17:30	Oertzetalhalle	Astrid Koch	05053/1406	
	männl. D 11-12 Jahre	freitags	17:00	18:30		Sven Wollny	0174/1641895	
	weibl. D 11 - 12 Jahre	mittwochs	18:00	19:30	Halle 1 Faßberg	Letje Lambrü	0176/39860988	
	weibl. C 13-14 Jahre	donnerstags	18:30	20:00	Örtzehalle	Julia Brammer	0160/95525820	
	weibl. A 17-18	montags	17:00	18:30	Örtzehalle	Michael Hertrampf	0176/45990465	
		freitags	15:00	16:30	Halle 1 Faßberg			
	männl. C 13-14 Jahre	donnerstags	18:00	19:30	Halle 3 Faßberg	Lea Dahl	0157/84875755	
	männl. B 15-16 Jahre	montags	18:30	20:00	Örtzehalle	Martin v. d. Ohe	0170/8200400	
		mittwochs	18:30	20:00	Halle 3 Faßberg			
	Damen	freitags	18:30	20:00	Örtzehalle	Ottmar Junkereit	0173/2187402	
	Judo	Kinder bis 12 Jahre	montags	17:00	18:15	Halle III CGH	Matthias Schmunck	
Kinder 3 - 6 Jahre			16:30	17:30	Halle II CGH	Y. + M. Wemuth		
Fortgeschritte Kinder 7 bis 12 Jahre		mittwochs	17:30	18:45				
Hobby Männer			19:00	20:30	Halle III CGH	Jens Wendtland		
Jugendliche/Erwachsene Wettkämpfer	freitags	18:00	20:00	Halle III CGH	Thomas Hilmer			
Ju-Jutsu	alle	dienstags	20:00	22:00	Halle III CGH	Uwe Seemann		
		donnerstags	17:00	18:30	Halle II CGH			
Hobby-Fitness	Erwachsene	donnerstags	19:00	20:30	Halle II CGH	Frank Walzer Michael Ploch	0174/9395385	
Kanusport	alle	Termine für Touren werden bei Saisonbeginn festgelegt				Wolfgang Bödeker	05052/3036	
Leichtathletik	Lauftreff für alle	freitags	18:30		Mai bis September	Treffpunkt Parkplatz am Waldbad. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden		
		samstags	15:00		Oktober bis April			
Schwimmen	Kinder ab Seepferdchen bis einschl. Gold (begrenzte Anzahl)	dienstags	15:00	16:00	Hallenbad Hermannsburg	Katrin Buhle	05052/8896	
			16:00	17:00				
Sportabzeichen	alle	Termine für Training und Abnahmen sind im Internet und im TuS-Schaukasten ersichtlich				Bernd Eichert	05052/3408	
Tanzsport Beginner	Erwachsene	dienstags	19:30	20:30	Pausenhalle Hermann Billung Grundschule	Winfried Streitle	über	
Tanzsport Grp 1			18:30	19:30		Daniele u. Frank	Abteilungsleiter 05052/2848	
Tanzsport Grp 2		donnerstags	19:30	20:30		Dempewolf		
Tanzsport Grp 3			20:30	21:30				
Tennis	alle (Senioren ab 14:00)	dienstags	15:00	20:00	Tennisplatz	Philip Reuss		
	Senioren, offenes Ende	mittwochs						
	alle	donnerstags	ab 16:30					
	alle	sonntags	16:30	19:00				
Tischtennis	weibl. u. männl. Erwachsene	montags	19:30	22:00	Herman-Billung Schule	Holger Wedemann	05052/1753	
		donnerstags	19:00	20:00				
Turnen	Eltern und Kind (ab 2-4 Jahre)	mittwochs	15:30	18:00	Halle I CGH	Susanne&Chris Radtke	05052/5429904	
	Kinderturnen (ab 4-7 Jahre)	donnerstags	16:30	17:30	Halle II CGH	Petra Jablonski Annemie Mijan Petra Böer	05052/94873 05052/8572	
		Geräteturnen Mädchen im Grundschulalter	montags	16:00	18:00	Halle I		
	Geräteturnen Mädchen ab 10 Jahre	dienstags	18:00	20:00	Halle II CGH	Regina Miller	05052/3752	
	Wettkampfturnen weiblich	freitags	18:00	20:00	Halle I CGH			
	Frauengymnastik	montags	19:00	20:00	Halle II CGH	Maren Frind	05827/5466	
	Sanfte Fitness, Frauen	donnerstags	18:30	19:30	Halle III CGH	Iris Thake	05052/2500	
	Power Fitness, Frauen	donnerstags	19:30	20:30				
	Hip-Hop Level 1	dienstags	16:00	17:00	Halle III CGH	Janna Tatge	0173/6014878	
	Hip-Hop Level 2	dienstags	17:00	18:00		Amelie Baruth	0177/5217570	
	Hip-Hop Masterclass	samstags	11:00	13:00	nach Abstimmung			
	Body and Step	montags	20:00	21:00	Halle III CGH	Susann Liebsch	05052/913330	
	Zumba-Fitness	mittwochs	19:30	20:30	Halle II CGH	Annika Huget	05054/987881	
	Schwungvoll fit	mittwochs	17:30	18:30		Bettina Mews	05052/9754885	
	Senioren-Fit	dienstags	15:45	16:45	H.-Billung-Schule	Annika Huget	05054/987881	
	Frühspport, Gruppe 1	montags	09:00	10:00				
	Frühspport, Gruppe 2	montags	10:15	11:15	Halle III CGH	Danute Tödter	05052/978604	
	RehaSport	donnerstags	18:00	19:00	Halle II CGH	Bettina Mews	05052/9754885	
	Männerturnen (Gymnastik und Spiele)	montags	20:00	22:00	Oertzetalhalle	Ronja Weise	05052/542988401	
	Ballsport (Männer)	montags	20:00	22:00		Volkhard Alvermann	05052/8751	
	Tai Chi	dienstags	19:00	20:00	Halle III CGH	Frank Miller	05052/3752	
		freitags	19:00	20:00	Halle II CGH			
	Smovey	mittwochs	18:30	19:30	H.-Billung-Schule	Bettina Mews	05052/9754885	
	Nordic-Walking	mittwochs	08:30	10:00	Treffpunkt "Drei Linden", Baven	Beate Baucke	05052/2070	
	Radfahren und Geselligkeit (Ü60)	freitags			Treffpunkt TuS			
		14-tägig	ab 14:30		Vereinsheim	Walter Eggensglüß	05052/2325 oder 0160/7974793	
	Herzsportgruppe	Fahrradtouren und Programm nach gesondertem Plan in Zusammenarbeit mit TuS Bergen						
	Ultimate Frisbee	Erw., U20 und U17; November - März	montags	17:30	19:30	Faßberg H 1	Sascha Wambutt	
		U14 (ab 9 Jahre); November - März	dienstags	15:45	17:15	Oertzetalhalle	Jonathan Meyer-Bothling	
		Erw., U20 und U17; April-Oktober	montags	17:00	18:30	Sportplatz Beckedorf		
		U14 (ab 9 Jahre); April - Oktober	dienstags	15:45	17:15			
	Volleyball	Jugend/Heren	dienstags	18:45	20:15	Oertzetalhalle	Robert Wehr	05052/975320
donnerstags			16:00	17:30				
Jugend/Damen		dienstags	18:45	20:15	Jörg Bösemann		05052/8911	
Hobby-Mixed/Freizeitliga		donnerstags	17:00	18:30				
		mittwochs	20:00	22:00	Halle I CGH	Nils Spreitzer	05053/9871717	