

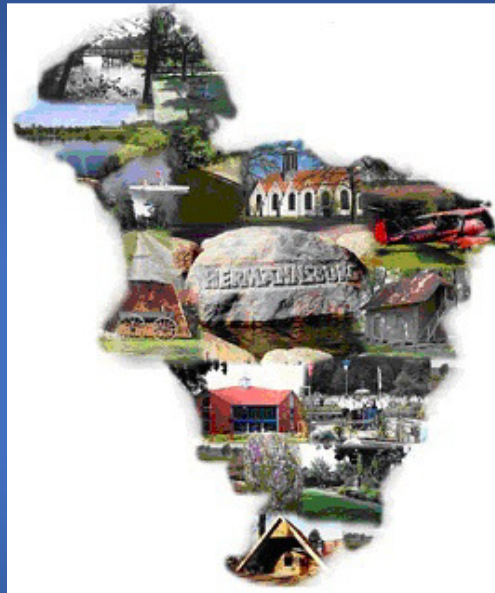
# 38. Südheide Volkslauf

des TuS Hermannsburg

Sonntag, 10. Mai 2026

## Laufstrecken:

<b>Lauf-Nr.</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Strecke</b>	<b>Startzeit</b>
1	<b>Bambinolauf</b> , Mädchen, Jg. 2019 und jünger	ca. 750 m	10.00 Uhr
2	<b>Bambinolauf</b> Jungen, Jg. 2019 und jünger	ca. 750 m	10.15 Uhr
3	<b>Schülerinnenlauf</b> Jg. 2018 - 2011	ca. 1,5 km	10.30 Uhr
4	<b>Schülerlauf</b> Jg. 2018 - 2011	ca. 1,5 km	10.50 Uhr
5	<b>Hauptlauf</b>	ca. 10 km	11.15 Uhr
6	<b>Fitnesslauf / Walking</b> inkl. w / m Jugend A u. B	ca. 5 km	11.20 Uhr
7	<b>Wandern</b>	ca. 5 km	11.20 Uhr



Die Strecken führen durch eine abwechslungsreiche Wald- und Heidelandschaft. Start und Ziel sind am Waldschwimmbad. Ausgabe der Startnummern ab 9.00 Uhr.

Teilnahmebedingungen: Startberechtigt sind alle, die Zugehörigkeit zu einem Verein ist nicht erforderlich. Für alle Teilnehmende besteht eine Unfall- und Haftpflichtversicherung. Der Veranstalter übernimmt keine über die abgeschlossene Versicherung hinausgehende Haftung.

Startgeld: für Erwachsene 7,00 € und für Schüler/Kinder 5,00 € (inkl. Medaille), Wandern 5 €

Meldungen: Die Anmeldung wird nur erfasst, wenn bis zum **26. April 2026** das Startgeld überwiesen ist; Anmeldung über: **<https://portal.run-timing.de/965/registration>**

Nachmeldungen (2 Euro Nachmeldegebühr) sind am Veranstaltungstag bis 30 min vor dem jeweiligen Start möglich. Alle Meldungen nach dem 08. Mai gelten als Nachmeldungen.

Infos unter: [Leichtathletik@tuS-hermannsburg.de](mailto:Leichtathletik@tuS-hermannsburg.de) oder 0170.9910000 (Kirsten Lühmann)

Auszeichnungen: Medaillen werden für alle Kinder und Jugendlichen ausgegeben. Urkunden gibt es für die drei Erstplatzierten (w/m) der Läufe, bei Kindern und Jugendlichen auch für die drei Erstplatzierten der jeweiligen Altersklassen. Die Siegerehrungen finden im Zielbereich statt.

Neu: Mannschafts- und Firmenwertung 5 km Fitnesslauf (1 Team besteht aus 4 Aktiven)

Sonstiges: Duschmöglichkeiten und Parkplätze sind direkt am Veranstaltungsort vorhanden. Für das leibliche Wohl aller Teilnehmenden und Zuschauenden wird bestens gesorgt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Viel Spaß!