

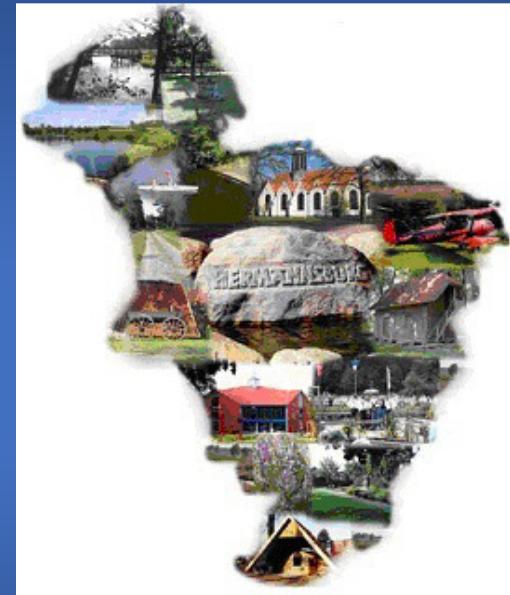
38. Südheide Volkslauf

des TuS Hermannsburg

Sonntag, 10. Mai 2026

Laufstrecken:

Lauf-Nr.	Bezeichnung	Strecke	Startzeit
1	Bambinolauf, Mädchen, Jg. 2019 und jünger	ca. 750 m	10.00 Uhr
2	Bambinolauf	ca. 750 m	10.15 Uhr Jungen, Jg. 2019 und jünger
3	Schülerinnenlauf	ca.1,5 km	10.30 Uhr Jg. 2018 - 2011
4	Schülerlauf	ca.1,5 km	10.50 Uhr Jg. 2018 - 2011
5	Hauptlauf	ca. 10 km	11.15 Uhr
6	Fitnesslauf / Walking	ca. 5 km	11.20 Uhr inkl. w / m Jugend A u. B
7	Wandern	ca. 5 km	11.20 Uhr



Die Strecken führen durch eine abwechslungsreiche Wald- und Heidelandschaft.
Start und Ziel sind am Waldschwimmbad. Ausgabe der Startnummern ab 9.00 Uhr.

Teilnahmebedingungen: Startberechtigt sind alle, die Zugehörigkeit zu einem Verein ist nicht erforderlich. Für alle Teilnehmende besteht eine Unfall- und Haftpflichtversicherung. Der Veranstalter übernimmt keine über die abgeschlossene Versicherung hinausgehende Haftung.

Startgeld: für Erwachsene 7,00 € und für Schüler/Kinder 5,00 € (inkl. Medaille), Wandern 5 €

Meldungen: Die Anmeldung wird nur erfasst, wenn bis zum **26. April 2026** das Startgeld überwiesen ist; Anmeldung über: <https://portal.run-timing.de/965/registration>

Nachmeldungen (2 Euro Nachmeldegebühr) sind am Veranstaltungstag bis 30 min vor dem jeweiligen Start möglich. Alle Meldungen nach dem 08. Mai gelten als Nachmeldungen.

Infos unter: Leichtathletik@tuS-hermannsburg.de oder 0170.9910000 (Kirsten Lühmann)

Auszeichnungen: Medaillen werden für alle Kinder und Jugendlichen ausgegeben. Urkunden gibt es für die drei Erstplatzierten (w/m) der Läufe, bei Kindern und Jugendlichen auch für die drei Erstplazierten der jeweiligen Altersklassen. Die Siegerehrungen finden im Zielbereich statt.

Neu: Mannschafts- und Firmenwertung 5 km Fitnesslauf (1 Team besteht aus 4 Aktiven)

Sonstiges: Duschmöglichkeiten und Parkplätze sind direkt am Veranstaltungsort vorhanden. Für das leibliche Wohl aller Teilnehmenden und Zuschauenden wird bestens gesorgt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Viel Spaß!