

Start-Nr.	Name	Vorname	m/w	Jahrg	AK	Disziplin	Verein	Zeit	Platz AK	Lauf
718	Dahms	Pascal	m	1995	Männer	5 km	LG UFO	18,44	1	6
147	Krüger	Hans-Heinrich	m	1974	Männer	5 km	SV Eversen	18,50	2	6
706	Kliem	Alexander	m	1978	Männer	5 km	Waldkindergarten	18,51	3	6
713	Rodehorst	Sebastian	m	2004	Männer	5 km	MTV Müden/Örtze	19,12	4	6
708	Domhöver	Thorsten	m	1980	Männer	5 km	Waldkindergarten	19,18	5	6
731	Steen	Bjarne Elia	m	2003	Männer	5 km		19,23	6	6
141	Lilje	Thorsten	m		Männer	5 km	TuS Hermannsburg	19,24	7	6
730	Hadrossek	Lukas	m	2006	Männer	5 km	TSV	20,18	8	6
146	Scheiger	Harved	m	1967	Männer	5 km	SV Münster	20,27	9	6
709	Smolinski	Michael	m		Männer	5 km		20,38	10	6
715	Rodehorst	Steffen	m	2006	Männer	5 km	MTV Müden/Örtze	20,58	11	6
714	Rodehorst	Niels	m	1975	Männer	5 km	MTV Müden/Örtze	21,15	12	6
725	Spiwek	Manfred	m	1970	Männer	5 km	TV Jahn Schneverdingen	21,28	13	6
795	Bahr	Markus	m	1974	Männer	5 km	Die Laufbandquäler	21,44	14	6
727	Tetzlaff	Daniel-Andre	m	2001	Männer	5 km	MTV Bispingen	22,11	15	6
150	Jablonski	Markus	m	1972	Männer	5 km	DLRG Hermannsburg	22,23	16	6
800	Bartels	Max	m	2010	Männer	5 km	TuS Bergen	22,36	17	6
724	Heinsdorff	Malik	m	2002	Männer	5 km		23,24	18	6
716	Wienecke	Bernd	m	1962	Männer	5 km	MTV Müden/Örtze	23,53	19	6
796	Bahr	Lein Noel	m	2004	Männer	5 km	Die Laufbandquäler	24,20	20	6
770	Uzar	Christian	m	2008	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 5MFL2	24,33	21	6
720	Lehmker	Hermann	m	1962	Männer	5 km		24,36	22	6
778	Bartels	Leon-Luca	m	2005	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 7FL	24,40	23	6
140	Bartels	Sören	m	1977	Männer	5 km	TuS Bergen	24,41	24	6
728	Liedke	Horst	m	1957	Männer	5 km	TuS Bergen	24,44	25	6
142	Holland-Nell	Killian	m	2009	Männer	5 km	ASV Faßberg	25,06	26	6
766	Gerstenlauer	Leon	m	2007	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 5FL	25,18	27	6
767	Holland-Nell	Ilias	m	2008	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 5FL	25,27	28	6
108	Böttner	Christian	m	1983	Männer	5 km	Christian Gymn. Hbg-	25,51	29	6
776	Voß	Finley	m	2007	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 6MFL2	26,02	30	6
769	Störmer	Wenzel	m	2008	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 5MFL2	26,09	31	6
772	Otte	Konstantin	m	2007	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 6F2	26,16	32	6
704	Störmer	Rasmus	m	2010	Männer	5 km	HerBi GS 2c	26,25	33	6
726	Störmer	Christian	m	1977	Männer	5 km	TuS Hermannsburg	26,26	34	6
722	Hiestermann	Markus	m	1985	Männer	5 km		26,28	35	6
149	Pils	Kristin	m	1983	Frauen	5 km	Tus Kl Meckelsen	26,38	7	6
710	Brandt	Arthur	m	1968	Männer	5 km	MTV Müden/Örtze	26,53	36	6
145	Strohsal	Christian	m	1978	Männer	5 km	TUS Hermannsburg	27,24	37	6
717	Klose	Jörn	m	1950	Männer	5 km	VfL Suderburg	27,27	38	6
732	Steen	Christoph	m	1974	Männer	5 km		27,43	39	6
148	Haase	Tanja	m	1972	Frauen	5 km		28,15	18	6
773	Kunz	Paul Louis	m	2007	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 6MFL1	28,27	40	6
771	Heitke	Tiras	m	2007	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 5MFL2	28,36	41	6
768	Junker	Paul	m	2008	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 5MFL2	28,58	42	6
775	Senkbeil	Linus	m	2007	Männer	5 km	Christian-Gymnasium 6MFL1	29,09	43	6
703	Heringslack	Arnd	m	1968	Männer	5 km	HerBi GS 1d	29,43	44	6
729	Warschun	Tjorven	m	2004	Männer	5 km	MTV Bispingen	32,09	45	6
797	Wendtland	Jens	m		Männer	5 km	TuS Hermannsburg	33,11	46	6
733	Räker	Jörg	m	1966	Männer	5 km		33,16	47	6
109	Mercury	Freddie	m		Männer	5 km	Queen	35,29	48	6

Start-Nr.	Name	Vorname	m/w	Jahrg	AK	Disziplin	Verein	Zeit	Platz AK	Lauf
759	Winkler	Monika	w	1967	Frauen	5 km	MTV Bad Bevensen	24,11	1	6
789	Jablonski	Jasmin	w	2006	Frauen	5 km	Christian-Gymnasium 7FL	24,46	2	6
785	Cakil	Zina Joelle	w	2007	Frauen	5 km	Christian-Gymnasium 6F2	25,25	3	6
143	Neumann	Alina	w	1978	Frauen	5 km	ASV Faßberg	25,31	4	6
763	Kogge	Simone	w	1984	Frauen	5 km		25,40	5	6
798	Stöcker	Sarah	w	2008	Frauen	5 km	LG UFO	26,27	6	6
752	Krüger	Bianca	w	1976	Frauen	5 km	Otte&Co	26,47	8	6
750	Otte	Sabine	w	1971	Frauen	5 km	Otte&Co	26,48	9	6
791	Steffens	Merle	w	2004	Frauen	5 km	Christian-Gymnasium 8FL2	27,01	10	6
790	Rieger	Hanna	w	2005	Frauen	5 km	Christian-Gymnasium 8FL2	27,02	11	6
144	Herbst	Rebecca	w	1987	Frauen	5 km	TUS Hermannsburg	27,18	12	6
783	Pößnecker	Frieda	w	2008	Frauen	5 km	Christian-Gymnasium 5MFL2	27,22	13	6
781	Strohsal	Lena	w	2008	Frauen	5 km	Christian-Gymnasium 5MFL2	27,23	14	6
737	Henke	Viola	w	1983	Frauen	5 km	Waldkindergarten	27,40	15	6
736	Kliem	Tanja	w	1983	Frauen	5 km	Waldkindergarten	27,51	16	6
110	Krienke	Annika	w		Frauen	5 km		28,03	17	6
762	Lehmkuhl	Sarah	w	2006	Frauen	5 km	MTV Bispingen	28,59	19	6
793	Hagemeier	Michelle	w	2004	Frauen	5 km	Christian-Gymnasium 8FL3	29,11	20	6
784	Fredelake	Mirja	w	2008	Frauen	5 km	Christian-Gymnasium 5MFL2	29,17	21	6
702	Buhr	Tatjana	w	1969	Frauen	5 km	MTV Müden/Örtze	29,19	22	6
753	Otte	Theresa	w	2005	Frauen	5 km	Otte&Co	29,23	23	6
792	Hagemeier	Vivien	w	2004	Frauen	5 km	Christian-Gymnasium 8FL3	29,25	24	6
794	Bahr	Silvia	w	1969	Frauen	5 km	Die Laufbandquäler	29,26	25	6
755	Grethen	Luisa	w	2005	Frauen	5 km	MTV Müden/Örtze	29,33	26	6
734	Schünemann	Petra	w	1974	Frauen	5 km	HerBi GS 2d	29,41	27	6
757	Wienecke	Rieke	w	2005	Frauen	5 km	MTV Müden/Örtze	29,58	29	6
111	Kirchner	Ramona	w		Frauen	5 km	MTV Müden/Örtze	30,05	30	6
799	Winkelmann	Margrit	w	1953	Frauen	5 km	TuS Hermannsburg	30,08	31	6
749	Behmann	Karen	w	1973	Frauen	5 km	Otte&Co	30,20	32	6
738	Heesch	Frauke	w	1983	Frauen	5 km	Waldkindergarten	30,51	33	6
761	Warschun	Finja	w	2009	Frauen	5 km	MTV Bispingen	31,14	34	6
760	Warschun	Maike	w	1972	Frauen	5 km	MTV Bispingen	32,34	35	6
751	Otte	Amalia	w	2009	Frauen	5 km	Otte&Co	32,49	36	6
754	Cornils	Anna-Maria	w	1968	Frauen	5 km	Otte&Co	32,51	37	6
786	Longton	Jamie	w	2007	Frauen	5 km	Christian-Gymnasium 6MFL1	33,18	38	6
741	Mews	Bettina	w	1969	Frauen	5 km	Smovey-Walking	43,18	39	6
746	Benz	Petra	w	1967	Frauen	5 km	Smovey-Walking	43,19	40	6
743	Marquardt	Christina	w	1963	Frauen	5 km	Smovey-Walking	43,21	41	6
745	Christ	Viola	w	1966	Frauen	5 km	Smovey-Walking	43,26	42	6
747	Browa	Daniela	w	1964	Frauen	5 km	Smovey-Walking	43,27	43	6
744	Hesse	Uschi	w	1954	Frauen	5 km	Smovey-Walking	43,29	44	6
764	Kleinties	Caroline	w	1966	Frauen	5 km	Flexitarier Schneverdingen	29,50	28	6